

# Honlap segít megtörni a csendet

*A gyermekkori zaklatás elszennvedői kibeszélhetik az átélt borzalmakat*

Az abúzus visszaélést, bántalmazást jelent. A gyermekkori szexuális abúzusnak sok formája lehet, de az elkövető minden esetben hatalmi pozícióban van a gyermekkel szemben, és ezzel a hatalommal vissza is él.

■ VELKEI TAMÁS

Sokszor közeli hozzátartozó a szexuális elkövető, de feltétlenül olyan személy, akiben a gyermek megbízik. Mivel a felnőttnek hatalma van a gyermek felett, beleegyezésről akkor sem lehet beszélni, ha a gyermek nem fizikai kényszer alatt cselekszik, vagyis az áldozat naivitásával és kiszolgáltatottságával él vissza egy nála idősebb – nem mindig nagykorú –, ám mindenképpen nagyobb tudással rendelkező elkövető.

Az Anoni Mara Társaság célja, hogy megtörje a csendet: őszintén



Több formája is van a gyerekeket ért abúzusnak

FOTÓ: SZÉKELYHIDI BALÁZS

akar beszélni a gyermekkori szexuális abúzusról. *Anoni Mara* tavaly megjelent könyve már felhívta a figyelmet a magyar társadalomban máig tabunak számító témára.

A könyv szerzője köré szerveződött egy csoport, amely az Anoni

Mara Társaság nevet vette fel. A csoportban különféle foglalkozású, életkorú önkéntesek találhatók, többek között *Víg Sára* pszichológus, *Bozsik Yvette* koreográfus, rendező vagy *Hyross Virág* ügyvéd, akik mindannyian csatlakoztak a

gyermekkori szexuális abúzus elleni küzdelemhez.

A társaság most létrehozta a [www.beszeljrola.hu](http://www.beszeljrola.hu) honlapot, amely lehetőséget nyújt arra, hogy mindenki szabadon és név nélkül elmesélhesse azt a borzalmat, amely megessett vele. A hallgatásnál ugyanis nincs borzasztóbb, magányra ítéli és megbetegíti a hallgatót. Víg Sára pszichológus szerint az első és legbátrabb lépés a gyógyulás felé, ha kimondja a bántalmazott, ami történt vele.

Az átélt traumáról azonban nem könnyű beszélni, sokaknak hosszú időre van szükségük ahhoz, hogy képesek legyenek megnyitni a környezetük előtt. Ezért jött létre a honlap, ahol mindenki a saját tempójában haladhat előre. Az alapítók reményei szerint kialakul egy támogató-bátorító közösség, ahol könnyebb lesz kiönteni lelküket a gyermekkori szexuális visszaélést átélnőknek.